

COMUNICATO STAMPA

SINut incontra ENPAB: fegato, metabolismo e prevenzione al centro del dialogo scientifico

Al XVI Congresso Nazionale SINut una sessione prestigiosa dedicata alle connessioni epatiche, con la Prof.ssa Tiziana Stallone, Presidente ENPAB, e il Prof. Manfredi Rizzo

Bologna, 22 maggio 2026 – Metabolismo, infiammazione, nutrizione e prevenzione sono oggi al centro di una riflessione sempre più urgente sul futuro della salute. Comprendere le connessioni tra stili di vita, ambiente e rischio metabolico significa costruire strategie più efficaci, personalizzate e sostenibili di protezione della salute.

A questo tema sarà dedicata la sessione **“SINut incontra ENPAB in connessioni epatiche”**, in programma giovedì **18 giugno 2026** nell’ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a Bologna dal **18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

La sessione, moderata dalla **Prof.ssa Tiziana Stallone**, Presidente dell’**ENPAB – Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi**, insieme al **Prof. Manfredi Rizzo**, rappresenta uno dei momenti istituzionali e scientifici di maggiore rilievo della prima giornata congressuale.

- ***Il fegato come laboratorio della prevenzione moderna***

Le patologie metaboliche, l’infiammazione cronica di basso grado, l’esposizione a xenobiotici e l’evoluzione degli stili alimentari impongono oggi una riflessione nuova sul ruolo della nutrizione e della nutraceutica nella protezione epatica.

Non si tratta soltanto di osservare il fegato come organo bersaglio, ma di riconoscerlo come snodo biologico essenziale per comprendere l’interazione tra metabolismo, ambiente, nutrizione e salute sistemica.

Nel corso della sessione saranno affrontati temi di particolare attualità: dalle strategie nutrizionali per la protezione epatica al metabolismo degli xenobiotici, fino al ruolo dei fitocomposti e alla valutazione sperimentale di nuove formulazioni nutraceutiche a potenziale attività epatoprotettrice.

«Parlare di salute epatica significa parlare di metabolismo, infiammazione, ambiente ed alimentazione – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Il dialogo con ENPAB rafforza la volontà di SINut di costruire ponti tra le diverse realtà, valorizzando il ruolo dei professionisti e della ricerca nella promozione della salute».

- ***Un dialogo tra biologia, nutrizione e clinica***

La presenza di ENPAB all’interno del Congresso conferma l’importanza del confronto tra società scientifiche, enti professionali e comunità della ricerca. La nutraceutica, infatti, non può essere letta come ambito isolato, ma come parte di una visione più ampia che integra biologia, medicina, nutrizione, prevenzione e corretta informazione.

Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: info@sinut.it

In questo quadro, il contributo dei biologi assume un valore centrale: dalla ricerca di base alla valutazione degli attivi, dall'analisi dei meccanismi biologici alla promozione di strategie preventive fondate su evidenze. La sessione **"SINut incontra ENPAB"** si inserisce dunque in una traiettoria congressuale che guarda alla nutraceutica come disciplina di connessione: tra ricerca e pratica clinica, tra prevenzione e personalizzazione, tra salute individuale e sostenibilità dei sistemi sanitari.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**. Il programma completo è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni su iscrizioni, programma e modalità di partecipazione è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it